

## Wieso du die Selbststudium Reihe buchen solltest!



Tue dir Gutes & sprich darüber!  
Tauche ein und werde dein eigener Mentor für  
ein Leben  
im Einklang mit DIR & der Natur!





## **Selbststudium Reihe: Emotions- und Gesundheitsmentor => „Message of Nature“**

### **Dein Weg zu emotionaler Gesundheit und naturverbundener Achtsamkeit“**

Das Selbststudium "Emotions- und GesundheitsMentor" bietet dir die Möglichkeit, das Zusammenspiel von Emotionen und Gesundheit ganzheitlich zu erforschen. Es richtet sich an alle, die ihre innere Balance finden und ein bewussteres Leben führen möchten. Besonders für Leserinnen und Leser des Buches **„Message of Nature“ von Nicole Engelhardt** stellt es eine ideale Ergänzung dar. In Zusammenarbeit mit Andrea Palečková entwickelt, hilft dir das Studium, die Buchinhalte noch intensiver zu verstehen und praktisch anzuwenden.

Mit dieser Selbststudium Reihe wirst du zu deinem eigenen Emotions- und Gesundheitsmentor – jemand, der intuitiv auf die körperlichen und seelischen Bedürfnisse eingeht und die Heilkraft der Natur bewusst nutzt. Das flexible Online-Format erlaubt dir, in deinem eigenen Tempo zu lernen, die Inhalte individuell zu vertiefen und jederzeit darauf zurückzugreifen.

### **Vorteile des Selbststudiums:**

1. **Flexibles Lernen:** Die Module sind so gestaltet, dass du in deinem eigenen Tempo arbeiten kannst. Ob schneller oder langsamer – du bestimmst den Rhythmus. Die Inhalte sind online jederzeit abrufbar, sodass du sie in deinen Alltag flexibel integrieren kannst – egal ob frühmorgens oder spätabends oder auch einfach am nächsten Tag. Du kannst jedes Modul beliebig oft durchgehen und deine Fortschritte eigenständig festhalten.
2. **Ganzheitlicher Ansatz:** Die Inhalte kombinieren wissenschaftliche Erkenntnisse mit naturverbundener Achtsamkeit und emotionaler Selbstreflexion.
3. **Strukturierte Module:** Das Selbststudium besteht aus **1-12 Modulen**, die sich auf **8 bis 12 Monate** erstrecken – so unsere Empfehlung :-).
4. **Praxisnahe & Interaktive Bausteine:** Jedes Modul umfasst ca. **6-8 Bausteine**, die theoretisches Wissen mit Präsentationen, praktischen Übungen, Handouts, Erklärvideos Audiodateien, Arbeitsblätter, Orakelkarten, genau erläuterte Techniken, Hausaufgaben und Reflexionsfragen verbinden. Es beinhaltet zahlreiche Übungen, Rezepte und Anleitungen, die du sofort anwenden und selbstständig ausprobieren kannst.
5. **Tieferes Selbstverständnis:** Du lernst, deine Emotionen bewusst wahrzunehmen, dein inneres Gleichgewicht zu stärken und deine körperliche sowie mentale Gesundheit positiv zu beeinflussen.
6. **Ergänzend zum Buch:** Verstehe die Konzepte, Techniken und Hinweise aus „*Message of Nature*“ in der Tiefe und lerne, sie praxisnah anzuwenden.
7. **Life Coaching Termin:** Jedes Modul beinhaltet einen 1-stündigen Life- Zoom zum Austausch und um eigene Fragen / Praxisbeispiele zu besprechen. Begleitete Online-Treffen bieten dir die Möglichkeit, offene Fragen zu klären, dich mit den Coaches / Projektleitung auszutauschen, ebenso die Reflexion deines aktuellen Moduls zu vertiefen.
8. **Community-Zugang:** Möglichkeit zum Austausch mit anderen Teilnehmern/innen über eine geschlossene Plattform. Diese steht dir für den regelmäßigen Austausch mit anderen Teilnehmern sowie den Coaches und der Projektleitung zur Verfügung. Hier kannst du täglich Fragen stellen, Erfahrungen teilen und dich inspirieren lassen.
9. **Anwendung für dich und deine Liebsten:** Nutze das Gelernte, um nicht nur dich selbst, sondern auch deine Familie, Herzensmenschen und Freunde emotional und körperlich zu unterstützen.





## Inhalte - Basis Module

### 1. Emotionen und ihre Botschaften- Der Weg zu dir selbst!

- Vorstellung des Trainerteams – Nicole Engelhardt & Andrea Palečková. Welche Beweggründe es zu dieser Selbststudium Reihe gab
- Warum emotionale Gesundheit und Naturheilkunde untrennbar verbunden sind
- Wie du die Botschaften deines Körpers und deiner Seele verstehen lernst
- Leitlinien für das Selbststudium, bzw. Empfehlung zum Ablaufplan
- Vereinbarung mit dir selbst
- Hast du dich schon einmal gefragt, warum du fühlst, wie du fühlst?
- Wie beeinflussen Emotionen deinen Alltag und deine Gesundheit?
- Kannst du deine Emotionen klar benennen und verstehen?
- Wie spürst du Emotionen in deinem Körper?

### 2. Die Heilkraft der Natur verstehen

- Wusstest du, dass die Natur eine heilende Kraft auf deine Emotionen haben kann?
- Wie haben Kräuter Menschen über Jahrhunderte hinweg begleitet und unterstützt?
- Welche Pflanzen können deine emotionale Balance positiv beeinflussen?
- Wie können Kräuter dein Immunsystem stärken?

### 3. Kräutermischungen & ätherische Öle in der Praxis

- Erstellung individueller Mischungen für emotionale Balance
- Welche Kräutermischungen können dir helfen, mehr innere Ruhe zu finden?
- Wie kannst du Kräuter gezielt für dein emotionales Wohlbefinden nutzen?
- Welche Kräuter passen zu deiner aktuellen Lebenssituation?

### 4. Diffuser- und Roll-on-Mischungen

- Wusstest du, dass ätherische Öle dein Wohlbefinden beeinflussen können?
- Welche Duftmischungen unterstützen, Stress abzubauen?
- Warum sind Roll-ons eine einfache Möglichkeit, Achtsamkeit in deinen Alltag zu integrieren?
- Wie kannst du deine eigenen Duftmischungen kreieren?

### 5. Achtsame Ernährung und innere Balance- Nahrungsergänzung und Immunsystem

- Die Bedeutung von Nahrungsergänzungsmitteln für deine Seele
- Praktische Hinweise und Tipps, wie du durch Ernährung deine emotionale Gesundheit stärkst und Gleichgewicht förderst
- Einführung in die 5-Elementen Ernährung
- Wie beeinflussen Umweltfaktoren deine Gesundheit?
- Welche Rolle spielt Ernährung für deine emotionale Balance?
- Was bedeutet Detox wirklich und wie kann es dich unterstützen?
- Welche Rolle spielt dein Blut dabei?

### 6. Dein Körper als Wegweiser

- Einführung in unterstützende Techniken wie Reflexzonenarbeit, Spagyrik, Dorntherapie, CQM- und TCM-Ansätze
- Wie du auf die Signale deines Körpers hörst und ihn gezielt stärkst, bzw. wobei selbst unterstützen kannst
- Was versucht dir dein Körper durch Beschwerden oder Unwohlsein mitzuteilen?
- Wie kannst du lernen, die Zeichen deines Körpers richtig zu deuten?
- Welche Techniken helfen dir, Körper und Geist in Einklang zu bringen?





## 7. Entspannung und innere Ruhe

- Aufbau einer individuellen Entspannungsroutine
- Ankertechnik zur Stärkung von Glücksmomenten
- Wie kannst du bewusst Entspannung in dein Leben integrieren?
- Kann Yoga und Atemarbeit deine emotionale Balance stärken?
- Was sagen deine Chakren über deine innere Harmonie aus?

## 8. Persönlichkeit und Individualität

- Numerologie, Sternzeichen und Yin-Yang: Werkzeuge zur Selbsterkenntnis
- Welche Bedeutung hat dein Name in seiner Ganzheit
- Wie du deine Persönlichkeit für emotionale und körperliche Gesundheit nutzt
- Was verraten dir deine Zahlen und dein Name über dich?

## Ziel & Inhalt- ZUSATZMODULE

Folgende **4 Zusatzmodule (9,10,11 und 12)** erweitern die ursprüngliche Schulungsreihe 1-8 und bieten tiefgreifende Werkzeuge für emotionale Stabilität, Persönlichkeitswachstum und den Einsatz moderner Methoden wie Bio-Resonanzgeräten. Die Zusatzmodule sind nicht basierend auf dem Buch „Message of Nature“ setzen jedoch das Arbeiten mit dem Buch voraus, daher ist eine Teilnahme an den Zusatzmodulen **NUR nach Vollendung** der Module Basismodule möglich! **Erforderliche Basismodule sind 1, 2, 6, 7 und 8 =>** ohne diese ist eine Teilnahme an eines der 4 Zusatzmodulen nicht möglich!

Unsere Empfehlung: Die 4 Zusatzmodule nach Abschluss der Hauptreihe zu absolvieren, um die Grundlagen weiter zu vertiefen & zu ergänzen. Diese bieten eine ideale Erweiterung, um sich noch intensiver mit der eigenen emotionalen und körperlichen Gesundheit zu beschäftigen. Sie fördern nachhaltiges Wohlbefinden und stärken die Verbindung zu sich selbst & der Natur.

## 9. Stärkung der Selbstliebe

- Fällt es dir schwer, dich selbst wertzuschätzen und anzunehmen?
- Wie kannst du den inneren Kritiker in dir transformieren?
- Welche täglichen Rituale helfen dir, mehr Selbstliebe zu entwickeln?

## 10. Persönlichkeitsentfaltung

- Wie gehst du mit Veränderungen und Herausforderungen um?
- Welche Stärken und Potenziale stecken in dir?
- Selbstbildanalysen & Ist-Aufnahme von Qualifikationen
- Wie kannst du mehr Resilienz und emotionale Stärke aufbauen?

## 11. Einführung in die Bio-Resonanz

- Was ist Bio-Resonanz und wie kann sie dein Wohlbefinden verbessern?
- Schritt-für-Schritt-Anleitung für den Einstieg
- Wie kannst du dein energetisches Gleichgewicht besser verstehen?
- Welche Rolle spielen Frequenzen für deine emotionale Gesundheit?
- Wie unterstützt das Message of Nature bei der Auswertung?

## 12. Achtsamkeit & Massagetechniken

- Wie kannst du durch bewusste Körperwahrnehmung mehr innere Ruhe finden?
- Welche Massagetechniken helfen dir, emotionale Blockaden zu lösen?
- Wie kann Aromatherapie deine emotionale Stabilität fördern?
- Ansätze für emotionale Stabilität





## Passt das Selbststudium zu dir?

Das Studium Emotion- und Gesundheitsmentor passt ideal zu...

- Menschen, die das Buch „*Message of Nature*“ bereits nutzen und vertiefen möchten.
- **Coaches, Therapeuten & Berater**, die ihr Wissen erweitern möchten.
- Menschen, die ihre emotionale & körperliche **Gesundheit selbst in die Hand nehmen** wollen.
- Alle, die nach flexiblen Möglichkeiten suchen, **ihr Wohlbefinden und das ihrer Liebsten** zu stärken.
- Jeder, der sein eigenen **Emotions- und Gesundheitsmentor** werden möchte.
- Alle, die sich für **Aromatherapie, Kräuter & emotionale Heilung** interessieren.
- **Teampartner & Fan's**, ätherische Öle Liebhaber

**!!! Nutze unsere Team-Rabatte !!!**

Melde dich direkt **bei uns :-)**

## So startest du:

### 1. Anmeldung:

Variante I: Modul Paket auswählen und **über das Online-Portal [Preispläne & Preise | Message of Nature](#) buchen**

Variante II: Du möchtest eine Gruppe mit **3 Teilnehmern** anmelden und den Gruppenrabatt nutzen von **10%- je Teilnehmer**, dann bitte meldet euch alle drei hintereinander an und nutzt den **Rabattcode => D0773RA-03**

Variante III: Du möchtest eine Gruppe mit **5 Teilnehmern** anmelden und den Gruppenrabatt nutzen von **15%- je Teilnehmer**, dann bitte meldet euch alle drei hintereinander an und nutzt den **Rabattcode => D0773RA-05**

Variante IV: EXTRAs Anfragen bezüglich weiteren Möglichkeiten des Programms - per Mail beim Veranstalter einreichen – [balance@thinkingpink.de](mailto:balance@thinkingpink.de)

Variante V: Du bist ein **TEAM-Mitglied** von **Nicole** ([ne@thinkingpink.de](mailto:ne@thinkingpink.de)) **oder Andrea** ([andrea.paleckova@gmx.at](mailto:andrea.paleckova@gmx.at)), dann schreib uns bitte und du erhältst einen **25%igen Rabattcode**.

2. **Bestätigung:** Du erhältst umgehend eine Bestätigung und kurz darauf den Zugang zum Online-Selbststudium mit den ausgewählten Modulen. Bei Einzelmodul Auswahl, werden die Module spätestens innerhalb der nächsten 24 Stunden freigeschaltet.

3. **Materialien:** Handouts sind den einzelnen Modulen angehängt und können schrittweise heruntergeladen und wenn gewünscht ausgedruckt werden. (Bitte beherzige hierbei die Nachhaltigkeit :-). Schnapp dir dein Buch „*Message of Nature*“, ein Notizbuch und eventuell Kräuter oder Öle, die du ausprobieren möchtest. Paketen mit Buch Bestellung, geht das Buch innerhalb der nächsten 3-4 Werktage (innerhalb EU) zu. Ein Start des 1. Moduls ist auch ohne Buch schon möglich.

4. **Loslegen in deinem Tempo:** Beginne mit dem Modul und arbeite dich durch die Reihe – wann und wie es dir passt. Ab Modul 2 werden die Module automatisch im 14-tägigen Rhythmus freigeschaltet. **Wir empfehlen praktisch sogar 3-4 Wochen pro Modul zu nutzen, damit die Arbeit sich manifestieren und man es in den Alltag sinnvoll implementieren kann.**

Diese Selbststudium Reihe bietet dir nicht nur tiefere Einblicke in die Welt von „*Message of Nature*“, sondern auch die Möglichkeit, dein Leben auf allen Ebenen zu bereichern – emotional, körperlich und geistig.





**Nicole Engelhardt**

[ne@thinkingpink.de](mailto:ne@thinkingpink.de)

**Andrea Palečková**

[andrea.paleckova@gmx.at](mailto:andrea.paleckova@gmx.at)



Wir freuen uns auf dich  
und dass wir alle das mit dir teilen dürfen!

*Nicole & Andrea*

